

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Update Ernährungsmedizin, das dieses Jahr zum vierten Mal stattfindet, hat sich mittlerweile als Plattform für den Austausch von Wissenschaft, Ernährungsfachkräften und Industrie fest etabliert. Auch dieses Jahr haben wir versucht mit unserer Themenauswahl die aktuelle Diskussion in der Ernährungsmedizin abzubilden. Schwerpunkte sind Fragen rund um die Adipositasbehandlung, wobei neben der neuen Leitlinie auch interaktive Behandlungsansätze im Vordergrund stehen werden. Im Themenblock »Ernährung in der Schwangerschaft« werden wir Ihnen eine ganz aktuelle Studie, die in den letzten zwei Jahren mit schwangeren Frauen in Bayern durchgeführt wurde, vorstellen können. Außerdem werden wir Aktuelles aus Forschung und Praxis über künstliche Ernährung und Nahrungsmittelintoleranzen hören und dieses Jahr erstmalig auch einen tieferen Einblick in das Thema Komplementärmedizin und Ernährung gewinnen können. Die bereits zur Tradition gewordene Podiumsdiskussion zum Abschluss wird der Frage nachgehen, welchen Stellenwert Pflanzensterine in der Behandlung erhöhter Cholesterinspiegel haben.

Wir würden uns freuen, wenn Sie unser Programm anspricht.

Prof. Dr. Hans Hauner  
Wissenschaftlicher Leiter

## Freitag, 11. Oktober 2013

Hörsaalgebäude MRI, Hörsaal A

### 13.45 - 14.00 Begrüßung

Prof. Dr. med. Hans Hauner, Z I E L- Abteilung Ernährungsmedizin, Else Kröner-Fresenius Zentrum für Ernährungsmedizin, Lehrstuhl für Ernährungsmedizin (EKfZ), Technische Universität München

### Adipositasbehandlung – ist »Face-to-Face« out?

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner

14.00 – 14.45 **Was leisten »Online-Diäten« und »Apps« wirklich?**  
Prof. Dr. Joachim Westenhöfer, Fakultät Life Sciences, Department Gesundheitswissenschaften, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg

14.45 – 15.15 **Adipositasbehandlung mit Telemedizin**  
Prof. Dr. med. Hans Hauner

15.15 – 15.45 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

### Adipositas-Leitlinie 2013 – was ist neu?

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner

15.45– 16.15 **Ernährungs- und Bewegungstherapie**  
Prof. Dr. med. Alfred Wirth, Kardiologe, Ernährungsmediziner, Sportmediziner, Bad Rothenfelde

16.15 – 16.45 **Therapeutische Interventionen zur Verhaltensmodifikation**  
Dr. med. Martin Teufel, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Tübingen

16.45 – 17.00 **Diskussion**

### Nahrungsmittelintoleranzen

Vorsitz: Prof. Dr. med. Heiko Witt, Z I E L- Abteilung Pädiatrische Ernährungsmedizin, Pädiatrische Ernährungsmedizin (EKfZ), Technische Universität München

17.00 – 17.30 **Lebensmittelallergien**  
Prof. Dr. med. Kirsten Beyer, Klinik für Pädiatrie m.S. Pneumologie und Immunologie, Charité Universitätsmedizin Berlin

17.30 – 18.00 **Fruktose- und Laktoseintoleranz**  
Prof. Dr. med. Heiko Witt

ab 18.00 **Get-together im Foyer des Hörsaalgebäudes**  
ab 19.00 **Abendessen im Restaurant Paros (optional)**

## Samstag, 12. Oktober 2013

Hörsaalgebäude MRI, Hörsaal A

### Neue DGEM-Leitlinie zur künstlichen Ernährung

Vorsitz: PD Dr. med. Marc Martignoni, Chirurgische Klinik und Poliklinik, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München

8.30 – 9.00 **Parenterale und enterale Ernährung bei kritisch Kranken**  
PD Dr. med. Michael Adolph, Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

9.00 – 9.30 **Mangelernährung bei Krebserkrankung**  
PD Dr. med. Marc Martignoni

9.30 – 10.00 **Welche Konsequenzen ergeben sich für die Praxis?**  
Claudia Paul, Diätassistentin, Klinik für Allgemein-, Visceral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Leverkusen

10.00 – 10.30 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

### Ernährung in der Schwangerschaft

Vorsitz: PD Dr. med. Regina Ensenaer, Stoffwechsel und Ernährung, Dr. von Haunersches Kinderspital, Klinikum der Universität München

10.30 – 11.00 **Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie**  
Maria Flothkötter, aid infodienst, Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V., Bonn

11.00 – 11.30 **Bewegung in der Schwangerschaft – wie viel geht?**  
Dr. Uta Engels, Sportzentrum der Universität Regensburg

11.30 – 12.00 **Lebensstilintervention in der Schwangerschaft: FeLIPO- und GeliS-Studie**  
Kathrin Rauh, Ernährungsinformation und Wissenstransfer, Kompetenzzentrum für Ernährung – KErn, Freising

12.00 – 13.30 **Mittagspause und Besuch der Ausstellung**

### Ernährung in der Komplementärmedizin

Vorsitz: Prof. em. Dr. med. Christian A. Barth, Ernährungsmediziner, ehem. wissenschaftlicher Direktor des Deutschen Instituts für Ernährungsforschung, Potsdam-Rehbrücke

13.30 – 14.30 **Stellenwert von Ernährung in der modernen Komplementärmedizin am Beispiel Mammakarzinom**  
Prof. Dr. med. Gustav J. Dobos, Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte, Stiftungslehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Alfred Krupp von Bohlen und Halbach Stiftung, Universität Duisburg-Essen

14.30 – 15.00 **Kaffeepause und Besuch der Ausstellung**

### Sind Pflanzensterine noch sinnvoll in der Behandlung erhöhter Cholesterinspiegel?

**Eine Pro- und Contra-Diskussion vor dem Hintergrund der neuen Leitlinien der Europäischen Arteriosklerose-Gesellschaft**

Vorsitz: Prof. em. Dr. med. Günther Wolfram, Ernährungsmediziner und ehemaliger Präsident der DGEM und der DGE, München

15.00 – 16.15 **Pro:** Prof. Dr. med. Eberhard Windler, Endokrinologie und Stoffwechsel des Alterns, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
**Contra:** Prof. Dr. med. Daniel Teupser, Institut für Laboratoriumsmedizin, Lehrstuhl für Laboratoriumsmedizin/Klinische Chemie, Klinikum der Universität München

16.15 - 16.30 **Verabschiedung** Prof. Dr. med. Hans Hauner

## Sponsoren und Aussteller



**INSUMED**  
Ernährungskonzepte

**Yakult**

ALLIN Diätetik GmbH

Alphamade GmbH

Deutsche Adipositas-Gesellschaft e.V.

Dr. Schär AG

Fresenius Kabi Deutschland GmbH

Kompetenznetz Adipositas

metax-Institut für Diätetik GmbH

Omira GmbH

Quetheb e.V.

Südbayerische Fleischwaren GmbH

VFED

Wir laden auch Sie ein, Sponsor bzw. Aussteller auf unserer Fortbildungsveranstaltung zu werden und freuen uns über Ihre Rückmeldung: Bitte melden Sie sich im Konferenzbüro telefonisch unter 08161/71 2832 oder per Email unter johanna.thalhuber@tum.de.

## Teilnehmergebühren

	Frühbucher Bis 29.07.2013	Spätbucher Ab 30.07.2013
Nicht-Mitglieder	€ 170	€ 200
Mitglieder	€ 140	€ 170
Studenten	€ 100	€ 110
Studentische Mitglieder	€ 85	€ 95
Abendessen	€ 24	€ 24

Kooperierende Verbände/Vereine, deren Mitglieder sich zu ermäßigten Teilnahmegebühren anmelden können:

- AKE, Österreich
- SVDE, ASDD, Schweiz
- VEÖ, Österreich
- DAG
- SGE, Schweiz
- Verband der Diätologen Österreichs
- DAEM
- VDO<sub>E</sub>
- VFED
- DGE
- VDD
- QUETHEB e.V.

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO<sub>E</sub> mit 9 Punkten berücksichtigt. Der Kongress wird mit 3 SVDE Punkten zertifiziert. Für die QUETHEB-Registrierung werden 3 Punkte im Modul F anerkannt. Die Zertifizierung durch die Bayerische Landesärztekammer ist beantragt.

**ONLINE-ANMELDUNG:** [www.akademie.ziel.tum.de](http://www.akademie.ziel.tum.de)

### Veranstaltungsort

München, Klinikum rechts der Isar, Hörsaal A  
Ismaninger Straße 22, 81675 München

### Kontakt

Technische Universität München

Z I E L-TUM-Akademie

■ Nicola Nonhoff

Telefon: +49 (0)8161-71-2831

Email: [nicola.nonhoff@tum.de](mailto:nicola.nonhoff@tum.de)

■ Johanna Thalhuber

Telefon: +49 (0)8161-71-2832

Email: [johanna.thalhuber@tum.de](mailto:johanna.thalhuber@tum.de)

Internet: [www.akademie.ziel.tum.de](http://www.akademie.ziel.tum.de)



Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München



## 4. Fortbildungsveranstaltung für Ernährungsfachkräfte und Ernährungsmediziner

### Update Ernährungsmedizin 2013

München 11. bis 12. Oktober 2013



**Z I E L**  
Zentralinstitut für Ernährungs- und  
Lebensmittelforschung



**EKfZ**  
ERNÄHRUNGSMEDIZIN