

Organisatorisches

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **04.04.2025** inklusive der Personenzahl an und teilen uns mit, ob und an welchem Workshop Sie zusätzlich interessiert sind. Die Anmeldung kann per E-Mail, telefonisch oder postalisch mit untenstehendem Anmeldeformular erfolgen.

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Kontakt / Adresse für die Anmeldung

Tumorzentrum München am CCC München
Pettenkoferstraße 8 a · 80336 München
☎ 089-4400-52238
✉ TZMuenchen@med.uni-muenchen.de
🌐 www.ccc-muenchen.de/tumorzentrum



Anmeldung 13. Patiententag

Name: _____

Personenzahl: _____

Workshop: _____

Wir würden Sie gern künftig über Veranstaltungen, unsere Angebote und News informieren. Wenn Sie daran Interesse haben, geben Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse an:

E-Mail: _____

Diese Informationen können Sie jederzeit per Mail an TZMuenchen@med.uni-muenchen.de abbestellen.

Die Veranstalter



Tumorzentrum München am CCC München
Telefon: 089-4400-52238
E-Mail: TZMuenchen@med.uni-muenchen.de

PATIENTENHAUS



Patientenhaus am CCC München
Telefon: 089-4400-57431
E-Mail: patientenhaus@ccc-muenchen.de
www.ccc-muenchen.de

Kooperationspartner:



Interdisziplinäre Schmerzzambulanz und Tagesklinik
www.schmerzzambulanz-muenchen.de

So können Sie uns unterstützen

Mit Ihrer Unterstützung können wir die Beratungsangebote für Krebsbetroffene erweitern. Deshalb bitten wir Sie um Ihre Mithilfe!

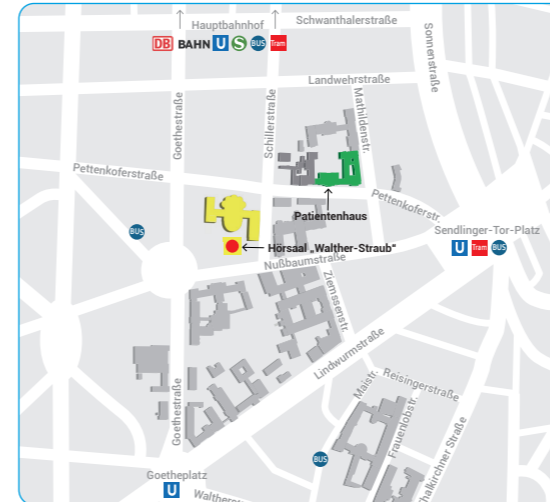
Tumorzentrum München-Stiftung:

IBAN: DE39 7002 0270 0000 0801 43
BIC: HYVEDEMMXXX
Bank: HypoVereinsbank München
Verwendungszweck: „TzM-Stiftung“

So finden Sie uns

Veranstaltungsort

Hörsaal „Walther-Straub-Institut für
Pharmakologie und Toxikologie“
Schillerstraße, Ecke Nußbaumstraße, 80336 München



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Zur Haltestelle Sendlinger Tor kommen Sie direkt mit den U-Bahn-Linien U1, U2 sowie U3, U6, den Trambahnlinien 16, 17, 18, 27, 28 und mit der Buslinie 62.

Anfahrt mit PKW

Eingeschränkte und gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten direkt vor der Innenstadt Poliklinik. Anfahrt über die Goethestraße.

Hinweis: Während des Patiententags werden Fotoaufnahmen gemacht, die der öffentlichen Berichterstattung dienen. Sollten Sie der Verwendung von Fotos, auf denen Sie persönlich erkennbar sind, nicht zustimmen, so melden Sie sich bitte vor Veranstaltungsbeginn bei dem Fotografen vor Ort.

Wir danken den Unterstützern des Patiententags:



www.ccc-muenchen.de/tumorzentrum



13. Patiententag 2025 „Wissen gegen Krebs“

Samstag, 05. April 2025
Anmeldung erforderlich | Teilnahme kostenfrei

Hörsaal „Walther-Straub-
Institut für Pharmakologie
und Toxikologie“



www.ccc-muenchen.de/tumorzentrum

Das Programm

- 09.30 – 09.45 Uhr** **Musikalischer Empfang**
Ensemble Cello plus – Cello Jugendorchester
- 09.45 – 09:50 Uhr** **Begrüßung**
Tumorzentrum München am CCC München
Prof. Dr. med. V. Heinemann / Prof. Dr. med. H. Algül
Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Dipl. Psych. M. Bessler
Lebensmut e.V.
Prof. Dr. med. W. Hiddemann
Vertreter des Patientenbeirates
Prof. Dr. med. M. Schoenberg
- 09.50 – 10:00 Uhr** **Einführung – Unsere Angebote für Krebspatienten am Patientenhaus des CCC München**
F. Weiher
- 10.00 – 10.30 Uhr** **Ernährung und Krebs „Essen statt stressen“**
Referentin: Dr. rer. biol. hum N. Erickson
- 10.30 – 11.00 Uhr** **Komplementärmedizin „Tun oder lassen“**
Referent: W. Doerfler
- 11.00 – 11.30 Uhr** **Pause**
- 11.30 – 12.00 Uhr** **Präzisionsonkologie – personalisierte Behandlungskonzepte**
Referent: Dr. med. B. Westphalen
- 12.00 – 12.30 Uhr** **Armut und Krebs**
Referentin: A. Amann
- 12.30 – 13.00 Uhr** **Sport und Bewegung**
Referentin: Dr. med. C. Seth
- 13.00 Uhr** **Verabschiedung und musikalischer Ausklang**
Prof. Dr. med. V. Heinemann
- 13.00 – 14.00 Uhr** **Pause**
- 14:00 – 15:30 Uhr** **Workshops**

Workshops

14.00 – 15.30 Uhr / Workshops in den Räumen des Patientenhauses des CCC München

Die Räumlichkeiten für das Nachmittagsprogramm finden Sie in der Pettenkoferstr. 8a, 3. Obergeschoss. In den Workshops erfahren und erleben Sie **praxisnah** Einblicke in die Themen **Ernährung, Komplementärmedizin, Sozialrecht, Achtsamkeit, Rezidivangst, Atemtherapie, Qigong, Schmerztherapie und Arzt-Patienten Kommunikation**. Parallel zu den Workshops laden wir zu einem **„Tag der offenen Tür“** ein, an dem sich die Kooperationspartner des Patientenhauses vorstellen.

Workshops (Bitte bei Anmeldung angeben)

Achtsamkeit (N. Somweber)

Hier erhalten Sie einen Einblick in das Thema Achtsamkeit sowie Tipps zur Umsetzung im Alltag. Ganz praktisch werden verschiedene Achtsamkeitsübungen unter Anleitung ausprobiert.

Arzt-Patienten Kommunikation (A. Regenberg)

Wie kann ich mich auf ein Gespräch mit meinem Arzt/ meiner Ärztin vorbereiten?

Atem und Entspannung (F. Zeininger)

Erleben Sie die entspannende, stärkende, ordnende Kraft des einfachen, schlichten Atems.

Ernährung bei Krebs – Eiweiß im Fokus (E. Busam, S. Löhnchen)

Wir bringen Ihnen auf praktische Weise näher, warum Eiweiß für KrebspatientInnen so wichtig ist.

Komplementärmedizin „zum Anfassen“ (I. Kufner, W. Doerfler)

Hilfreiches zur Linderung von Begleitbeschwerden bei Tumorerkrankungen: Praktische Anwendungen aus der naturheilkundlichen Pflege und Therapie bei Polyneuropathie, Fatigue, Übelkeit / Erbrechen sowie zur Verdauungsregulierung.

Qigong (H. Perzmaier)

Wir zeigen Ihnen praxisnah, wie Sie die eigene innere Ruhe wiederfinden, die Gesundheit stärken, sich konzentrieren und die Körpermitte stabilisieren.

Workshops / Referenten

Schmerztherapie (Dr. M. Lindner)

Schmerz- und Beschwerdelinderung durch Akupressur

Sozialrecht (A. Amann)

Im Dschungel der Sozialrechtsbegriffe verlaufen? Vielleicht finden Sie ein paar Antworten in unserem Sozialrechts-ABC.

Umgang mit Angst vor einem Rezidiv (O. Sorokin)

Praktische Umgangsstrategien und Diskussionsrunde

Referenten



Angelika Amann

Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Psychoonkologin (DKG)
Tumorzentrum München am CCC München
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München
Angelika.Amann@med.uni-muenchen.de



Wolfgang Doerfler

Facharzt für Neurologie
Arzt für Naturheilverfahren
Tumorzentrum München am CCC München
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München
Wolfgang.Doerfler@med.uni-muenchen.de



Dr. rer. biol. hum Nicole Erickson

Koordinatorin Gesundheitskompetenz
Ernährungswissenschaftlerin
Krebszentrum – CCC MünchenLMU
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München
Nicole.Erickson@med.uni-muenchen.de



Dr. med. Celina Seth

Assistenzärztin
Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie
Zentrum für Sportkardiologie/EAPC
TUM School of Medicine and Health
Celina.Seth@mri.tum.de



Dr. med. Benedikt Westphalen

Ärztliche Leitung Präzisionsonkologie
Klinikum der Universität München
Campus Großhadern
Marchioninstr. 15, 81377 München
cwestpha@med.lmu.de

Workshopleiter



Eva Busam

M.Sc. Ernährungstherapie
Tumorzentrum München am CCC München
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München
Eva.Busam@med.uni-muenchen.de



Irene Kufner

Stationsleitung, Fachkraft für Wickel und Auflagen
Krankenhaus für Naturheilweisen
Seybothstraße 65, 81545 München
Info@kfn-muc.de



Dr. med. Miriam Lindner

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Interdisziplinäre Schmerzzambulanz und Tagesklinik
Klinik für Anästhesiologie LMU Klinikum
Pettenkoferstraße 8a, 80336 München
Schmerzzambulanz.innenstadt@med.uni-muenchen.de



Sarah Löhnchen

M.Sc. Ernährungswissenschaft;
Ernährungsberaterin DGE (EB/DGE)
Tumorzentrum München am CCC München
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München
Sarah.loehnchen@med.uni-muenchen.de



Heide Perzmaier

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin
Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburger Straße 21 a, 80335 München
Perzmaier@bayerische-krebsgesellschaft.de



Anita Regenberg

Dipl. Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
Bayerische Krebsgesellschaft (Außensprechstunde
Patientenhaus)
Pettenkofer Str. 8a, 80366 München
Regenberg@bayerische-krebsgesellschaft.de



Nina Somweber

M.Sc. Psychologin
Tumorzentrum München am CCC München
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München
Nina.somweber@med.uni-muenchen.de



Olena Sorokin

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin
Krebsberatungsstelle Lebensmut e.V. CCC München^{LMU}
Marchioninistraße 65, 81377 München
Olena.Sorokin@med.uni-muenchen.de



Friederike Zeininger

Atemtherapeutin
München
Kontakt@atemtherapie-zeininger.de