

Anmeldung

Bitte nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular auf www.sport.mri.tum.de/kongresse
Die Anmeldungen werden in Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Fortbildungspunkte

Diese Veranstaltung wird von der BLAEK mit 2 Punkten berücksichtigt

Organisation und Kontakt

Dipl. oec. troph. Nina Schaller
nina.schaller@mri.tum.de

MRI_PI_PreventTUM2019_Bluthochdruck

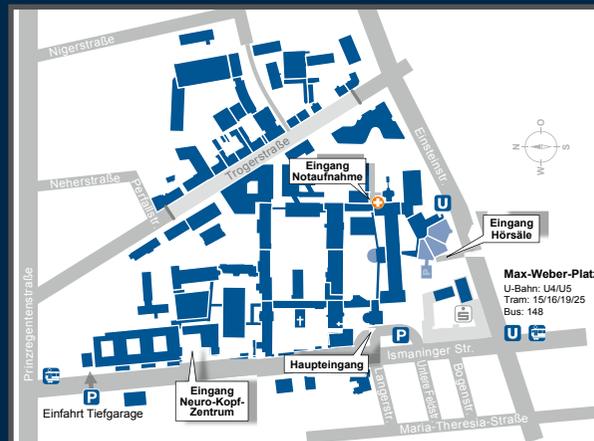
Tagungsort & Anfahrt

Klinikum rechts der Isar, Hörsaal A
Ismaninger Straße 22, 81675 München.

Ab dem Hauptbahnhof mit den **U-Bahnen** U4 oder U5 in Richtung Arabellapark / Neuperlach-Süd zum Max-Weber-Platz. Den Pavillon erreichen Sie direkt über den Eingang an der Einsteinstraße

Bus: Linien 91, 191, 192

Trambahn: Linien 18, 19



Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München



Zentrum für Prävention
und Sportmedizin

Einladung zur Fortbildungsveranstaltung
Bluthochdruck

17. Juli 2019

Klinikum rechts der Isar // Hörsaal A

CME
2
Punkte

Veranstaltungen Jahresübersicht 2019

Zentrum für Prävention, Ernährung und
Sportmedizin am Klinikum rechts der Isar

Die PreventUM-Veranstaltungen finden
immer mittwochs, 18.00 Uhr c.t., im Klinikum
rechts der Isar, Hörsaal A, statt.

➔ 09. Oktober

preventUM - Gesunder Schlaf

➔ 23. November 2019

D-A-CH Symposium Sportkardiologie

Lehrstuhl und Poliklinik für
Präventive und Rehabilitative Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München

Prof. Dr. med. Martin Halle
Georg-Brauchle-Ring 56-58, 80992 München
Fon +49.(0)89.289-24441
Fax +49.(0)89.289-24450
Email sportmed@mri.tum.de
Web www.sport.mri.tum.de

Wir danken



* €1.000 // 4m² SF***
*** Standfläche plus Logo

preventUM
excellence in prevention®

Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege,

Bluthochdruck ist eine Volkskrankheit. In Deutschland leidet etwa ein Drittel der Menschen unter Hypertonie – oftmals unbemerkt, da häufig keine oder nur unspezifische Symptome verspürt werden. Dabei ist eine gute Einstellung bzw. Behandlung der Blutdruckwerte sehr wichtig, denn Bluthochdruck ist der Risikofaktor Nr. 1 für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Folgen eines unbehandelten Bluthochdrucks sind die vorzeitige Gefäßalterung verbunden mit einem hohen Schlaganfallrisiko und Organschäden, insbesondere an Herz und Nieren.

Mit dieser preventUM-Fortbildung möchten wir Ihnen die gesundheitlichen Zusammenhänge aufzeigen und mit Ihnen die aktuelle Definition der Grenzwerte sowie optimale Strategien zur Therapie diskutieren, sowohl mit Medikamenten als auch mit Lebensstilmaßnahmen.

Wir heißen Sie zu dieser Fortbildungsveranstaltung herzlich willkommen und laden Sie ein, rege mitzudiskutieren. Anschließend besteht im Rahmen eines kleinen Imbisses die Möglichkeit, das kollegiale Gespräch fortzusetzen bzw. zu vertiefen.

Alle Infos zur Veranstaltung und die Möglichkeit der Online-Anmeldung finden Sie unter:
www.sport.mri.tum.de/kongresse

Mit herzlichen Grüßen
Ihr



Univ.-Prof. Dr. Martin Halle

Programm

18:15 Uhr

Begrüßung und Einführung

Martin Halle, Michael Schindler

18:20 Uhr

Vom Bluthochdruck zur Herzerkrankung

Michael Schindler

18:50 Uhr

Definition des Bluthochdrucks und optimale medikamentöse Therapie

Franziska Stöckhert

19:20 Uhr

Bewegte Pause

19:30 Uhr

Blutdrucksenkung mit Lebensstil - Was ist möglich?

Katrin Esefeld

20:00 Uhr

Ende der Veranstaltung mit kleinem Imbiss und Besuch der Industrieausstellung

Moderation

Halle, Martin // Univ.-Prof. Dr. med.

Zentrum für Prävention und Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Ismaninger Str. 22, Bau 523, 81675 München
Georg-Brauchle-Ring 56-58, 80992 München

Referenten

Esefeld, Katrin // OÄ Dr. med. // FÄ Innere Medizin

Zentrum für Prävention und Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Ismaninger Str. 22, Bau 523, 81675 München
Georg-Brauchle-Ring 56-58, 80992 München

Schindler, Michael // OA Dr. med. // FA Kardiologie und Sportmedizin SGSM

Zentrum für Prävention und Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Ismaninger Str. 22, Bau 523, 81675 München
Georg-Brauchle-Ring 56-58, 80992 München

Stöckhert, Franziska // FÄ Innere Medizin

Zentrum für Prävention und Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Ismaninger Str. 22, Bau 523, 81675 München
Georg-Brauchle-Ring 56-58, 80992 München